

PROGRAMA SEMANAL DE ACTIVIDADES EN CITA RURAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 09:15	DESPERTARSE / MEDICACIÓN / DESAYUNO / PASEO / LIMPIEZA Y ORDEN DE LA HABITACIÓN					DESPERTAR - 08:30	
09:20 - 10:20	YOGA	PILATES	YOGA			DESAYUNO, MEDICACIÓN MEDITACIÓN 09:00 - 10:00	
10:30 - 11:20	GRUPO DE SOCIOTERAPIA	PSICOTERAPIA DE GRUPO	TALLER ARTÍSTICO	PSICOTERAPIA DE GRUPO	GRUPO DE SOCIOTERAPIA	EQUITACIÓN EXCURSIÓN GRUPO SOCIO Y PASEO 10:00 - 13:15	SALIDAS AL PUEBLO (autorizadas) 10:00 - 13:15
11:30 - 12:30	TALLER DE SALUD PREVENCIÓN DE RECAÍDAS	TALLER DE TEATRO Kary	TALLER DE GESTIÓN EMOCIONAL KARI / XELO	TALLER DE NARRATIVA TERAPEUTICA	HABILIDADES SOCIALES PREVENCIÓN DE RECAÍDAS	LABOR TERAPIA 11:00 - 11:45	LABOR TERAPIA 11:00 - 11:45
12:30 - 13:20	LABOR TERAPIA					ASISTENCIA / MEDICACIÓN 13:15 - 13:30	
	TIEMPO PERSONAL						
13:45 - 14:15	COMIDA					COMIDA	
14:15 - 15:00	PAE (Psicoterapia Asistida por Equinos)					TIEMPO LIBRE 14:00 - 16:00	
15:00 - 16:15	EQUINOTERAPIA Y VÍNCULO de 15:00 a 16:00	TALLER MÉDICO	DESCANSO				
16:15 - 16:45	TÉCNICAS COGNITIVAS	QUERER NO ES PODER	TALLER DE SEXO Y DROGA PAE PATOLOGÍA DUAL REUNIÓN INSTITUCIONAL DR. FÁBREGAS	TALLER DE ESCRITURA	FASES	EXPRESIÓN CREATIVA 16:30 - 17:30	GRUPO DE CIERRE 16:30 - 17:30
16:45 - 17:30	MEETING						
17:30 - 18:00	MERIENDA						
18:00 - 19:15	SPINNING CTR EQUITACIÓN CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN CLASES	SPINNING CTR EQUITACIÓN PADDLE CLASES	SPINNING CTR CLASES	DEPORTE 18:00 - 19:00	SPINING ESTIRAMIENTOS 18:00 - 18:45
19:15 - 20:00	ASEO PERSONAL					YOGA 19:30 A 20:00	PADDLE 19:00 - 20:00
20:00 - 21:00	PERIÓDICO					ASISTENCIA / MEDICACIÓN 20:45 - 21:00	
21:00 - 22:00	CENA						
22:00 - 23:00						CIERRE SALA INFORMÁTICA 23:00	CIERRE SALA INFORMÁTICA 23:00
23:00 - 01:00						CIERRE SALA TV 01:00	

* A LO LARGO DE LA JORNADA SE REALIZARÁN LAS SESIONES CON PSIQUIATRA, PSICÓLOGO Y SOCIOTERAPEUTA

LUNES Y JUEVES DE 08:00 A 10:00
ANÁLISIS DE TÓXICOS DE ORINA

